

COMO HACERTE SABER QUE SIEMPRE HAY TIEMPO

Cómo hacerte saber que siempre hay tiempo?

Que uno sólo tiene que buscarlo y dárselo.
Que nadie establece normas, salvo la vida.
Que la vida sin ciertas normas pierde forma.
Que la forma no se pierde con abrirnos.
Que abrirnos no es amar indiscriminadamente.
Que no está prohibido amar.
Que también se puede odiar.

Cómo hacerte saber
que nadie establece normas, salvo la vida!

Que el odio y el amor son afectos.
Que la agresión porque sí, hiere mucho.
Que las heridas se cierran.
Que las puertas no deben cerrarse.
Que la mayor puerta es el afecto.
Que los afectos nos definen.
Que definirse no es remar contra la corriente.

Que no cuanto más fuerte se hace el trazo, más se dibuja.
Que buscar un equilibrio no implica ser tibio.
Que negar palabras implica abrir distancias.
Que encontrarse es muy hermoso.
Que el sexo forma parte de lo hermoso de la vida.
Que la vida parte del sexo.
Que el por qué de los niños tiene un por qué.

Que querer saber de alguien no es sólo curiosidad.
Que querer saber todo de todos es curiosidad malsana.
Que nunca está de más agradecer.
Que la autodeterminación no es hacer las cosas solo.
Que nadie quiere estar solo.
Que para no estar solo hay que dar.
Que para dar debemos recibir antes.

Que para que nos den, también hay que saber cómo pedir.
Que saber pedir no es regalarse.
Que regalarse es, en definitiva, no quererse.
Que para que nos quieran debemos mostrar quienes somos.
Que para que alguien sea, hay que ayudarlo.
Que ayudar es poder alentar y apoyar.
Que adular no es ayudar.

Que adular es tan pernicioso como dar vuelta la cara.
Que las cosas cara a cara son honestas.
Que nadie es honesto porque no roba.
Que el que roba no es ladrón por placer.
Que cuando no hay placer en hacer las cosas, no se está viviendo.
Que para sentir la vida no hay que olvidarse que existe la muerte.
Que se puede estar muerto en vida.

Que se siente con el cuerpo y la mente.
Que con los oídos se escucha.
Que cuesta ser sensibles y no herirse.
Que herirse no es desangrarse.
Que para no ser heridos, levantamos muros.
Que quien siembra muros no recoge nada.
Que casi todos somos albañiles de muros.

Que sería mucho mejor construir puentes.
Que sobre ellos se va a la otra orilla, y también se vuelve.
Que volver no implica retroceder.
Que retroceder puede ser también avanzar.
Que no por mucho avanzar se amanece más cerca del sol.

¿Cómo hacerte saber
que nadie establece normas, salvo la vida?

MARIO BENEDETTI

SALMO "Conduzcámonos como en pleno día "

ANT. NOSOTRAS, CONDUZCÁMONOS CON DIGNIDAD

Los poderosos de este mundo nuestro
quieren llevarnos a su huerto, a sus intereses particulares.
Los señores de la sumisión y el aplauso
nos prometen seguridad material
al socaire de su manto protector.
A costa de nuestra independencia. Pero nosotras...

NOSOTRAS, CONDUZCÁMONOS CON DIGNIDAD

La sociedad de consumo y despilfarro nos tienta,
nos hace guiños de complicidad desde el escaparate,
nos induce a la compra compulsiva y alienante,
oportunidades, ofertas y rebajas nos consumen.
A costa de nuestro espíritu. Pero nosotras....

NOSOTRAS, CONDUZCÁMONOS CON DIGNIDAD

Los creadores de guerras y divisiones
nos hacen creer que la paz descansa
sobre el control y el miedo de unos pueblos a otros
a costa de la verdadera paz y fraternidad. Pero nosotras...

NOSOTRAS, CONDUZCÁMONOS CON DIGNIDAD

Los depredadores de la naturaleza
nos quieren convencer de que el desarrollo del ser humano
ha de ser a costa de la explotación de los recursos naturales
y de convertir al ser humano en un ser
enemistado con su medio ambiente. Pero nosotras....

NOSOTRAS, CONDUZCÁMONOS CON DIGNIDAD

Los narradores de calamidades nos
quieren convencer de que este mundo ya no tiene solución
quieren acabar con nuestra esperanza pero nosotras
afianzadas en las promesas del Señor....

NOSOTRAS, CONDUZCÁMONOS CON DIGNIDAD

¡Conviértenos!
¡Sacúdenos!
Que tu mensaje se haga
carne en nuestra carne,
sangre en nuestra sangre,
razón de nuestra vida.

Que sea exigente, incomodo,
porque no es otro el precio
que hemos de pagar
para alcanzar
la paz profunda,
la paz diferente: tu paz.

Que nos arranque de la tranquilidad
de la buena conciencia

Hélder Cámara

“VOLVED A MÍ DE TODO CORAZÓN” (Jl. 2,12)

Vuelve a mí. No vayas tras los dioses extraños, engañosos.
 Vuelve a Mí. No tienes que hacer mucho camino.
 Solamente el trayecto que va de tu mente al corazón.
 Volver a Mí es entrar en ti.

Vives hacia fuera, corres muy deprisa y te fatigas.
 Vuelve a Mí, entra en ti, y tendrás descanso.
 Vives hacia fuera, quieres gozar todo,
 comprar todo, pero estás insatisfecho.
 Vuelve a Mí, entra en ti y te sentirás saciado.

Vives hacia fuera, buscas diversiones, olvidarte, huyes de ti mismo.
 Pero es terca la tristeza. Vuelve a Mí, entra en ti,
 y tendrás consuelo, alegría hasta las lágrimas.

Vives hacia fuera, adoras la belleza, te seduce, la persigues,
 pero te sientes sucio. Vuelve a Mí, entra en ti, y te saciarás de la hermosura.

Volved a Mí, los que estáis tristes y cansados,
 los que habéis perdido la esperanza, los que vivís desorientados, sin sentido,
 los que os dejáis llevar por las pautas que otros dictan,
 los que tenéis el corazón apagado y desgarrado.

Yo seré medicina para vosotros, cambiaré vuestro corazón radicalmente,
 para que soñéis un mundo distinto, solidario,
 para que sembréis esperanzas, para que os rebeléis contra dictadores y señores,
 para que abráis vuestras manos, siempre abiertas y disponibles,
 para que el corazón empiece a arder, siempre encendido.

ESPERANZAS MANTENIDAS

Todo cuanto vive, de Ti recibe aliento.
 Todo cuanto crece, de Ti recibe savia.
 Todo cuanto se mueve, de ti recibe aire.
 Todo cuanto canta, de Ti saca la música.
 Todo cuanto grita, de Ti aprende la protesta.

Tú haces en el silencio.
 Tú obras en lo secreto.
 Tú construyes sin hacer ruido.
 Tú creas sin miedo.

Tú estás, a la vez, profundamente escondido
 y profundamente presente,
 como la levadura en la masa,
 como el oxígeno en la atmósfera,
 como la fragancia en las flores,
 como el sabor en las frutas.

Gracias a Ti tenemos ganas de vivir
 y de construir un mundo mejor

Gracias a Ti siguen vivos los gérmenes
 de igualdad, libertad y fraternidad.
 Gracias a Ti soñamos utopías
 y caminamos con dignidad.
 Gracias a Ti hemos aprendido la tolerancia
 y a compartir nuestras semillas de verdad.
 Gracias a Ti, hombres y mujeres
 de toda nación, lengua y color,
 van edificando los cielos nuevos y la nueva tierra
 donde es posible entenderse en la diferencia.

Espíritu de Jesús,
 acelera el día en el que la Babel de la desigualdad
 y las murallas del Norte rico e insolidario
 se desmoronen y no puedan volver a levantarse,
 y un nuevo orden de valores sea la Carta Magna
 de todos los ciudadanos del mundo.
 Borra toda frontera y ley -natural, religiosa
 que justifica o crea castas, clases, parias;
 y envuélvenos en una paz, tu paz,
 donde sea posible vivir todos como hermanos,